

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Geral - 05 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	279	WILLDEBERG CLAUDINO DOS SANTOS	M2939	-	RRTRAINER	00:02:55	20,59	00:14:34
2	79	EDUARDO DE BRITO RAMOS	M2939	-	RRTRAINER	00:02:58	20,27	00:14:48
3	144	JOSÉ FERREIRA DE SOUSA NETO	M1828	-	FÊNIX RUN	00:03:02	19,80	00:15:09
4	293	GLEIDSON LUCIANO ALMEIDA CORREA	M2939	1	ATLETISMO BÚZIOS	00:03:06	19,33	00:15:31
5	142	JOÃO OLIVIO CHAGAS ROSA	M2939	2	RR IRANIR	00:03:17	18,27	00:16:25
6	105	FELIPE RAFAEL LEÃO DA COSTA	M1828	1	100LIMITESRUNNERS	00:03:18	18,22	00:16:28
7	147	IGNACIO JUAREZ	M1828	2	VO2	00:03:18	18,18	00:16:30
8	116	GUILHERME JOSÉ DA SILVA PAULA	M2939	3	100 LIMITES	00:03:24	17,63	00:17:01
9	277	WELLINTON SANTOS RANGEL	M2939	4	FENIX RUN	00:03:26	17,44	00:17:12
10	276	WELLINGTON MESQUITA DA SILVA	M4049	1	FENIX RUN	00:03:27	17,42	00:17:13
11	278	WILKER DA CONCEIÇÃO	M2939	5	100 LIMITES RUNNERS	00:03:28	17,34	00:17:18
12	168	LUCAS MOREIRA SALOTO	M1828	3	100LIMITESRUNNNERS	00:03:28	17,27	00:17:22
13	166	LUCAS DOS SANTOS PIRES	M1828	4	FÊNIX RUN	00:03:29	17,24	00:17:24
14	291	ANDRÉ LUIZ PEREIRA QUINTANILHA	M4049	2	CORREDORES DO BEM	00:03:32	16,98	00:17:40
15	194	RICARDO D SILVA ALMEIDA	M4049	3	100 LUMITES RUNNERS	00:03:37	16,56	00:18:07
16	132	GUSTAVO DA SILVA FARIA	M1828	5	100 LIMITES	00:03:41	16,26	00:18:27
17	38	ANTÔNIO MACHADO HERÉDIA JUNIOR	M4049	4	100 LIMITES	00:03:44	16,10	00:18:38
18	284	LUIZ HENRIQUE DOS SANTOS DOMINGUES	M5059	1	CORREDORES DE ARARUAMA	00:03:46	15,96	00:18:48
19	225	RAMON DE SOUSA LIMA	M1828	6	100_LIMITES_RUNNERS	00:03:46	15,90	00:18:52
20	134	JEFERSON SANTOS DA SILVA	M2939	6	EQUIPE FÊNIX RUN	00:03:48	15,80	00:18:59
21	261	VAGNER DA CUNHA SANTA BRIGIDA	M4049	5	VO2RUNNERS	00:03:48	15,78	00:19:01
22	174	LUCIVALDO	M4049	6	VO2	00:03:50	15,64	00:19:11
23	292	CRISTIANO DA SILVA COSTA	M4049	7	VO2	00:03:55	15,29	00:19:37
24	55	CÁSSIO LUIZ DE SOUZA DA SILVA	M4049	8	FÊNIX RUN	00:03:56	15,24	00:19:41
25	219	PAULO HENRIQUE SILVA ARAUJO	M4049	9	100 LIMITES	00:03:57	15,22	00:19:43
26	145	JOSE HAROLDO DA SILVA	M5059	2	CORREDORES DO BEM	00:03:57	15,18	00:19:46
27	167	BRUNO RAMOS NOGUEIRA	M2939	7	100LIMITESRUNNERS	00:03:57	15,18	00:19:46
28	23	ALEXSANDRO OLIVEIRA DE CARVALHO	M4049	10	100 LIMITES	00:03:58	15,10	00:19:52
29	177	LUIS CLAUDIO PEREIRA DOS SANTOS	M6069	1	LAGOS TRI/ AQUARIUN	00:04:00	14,99	00:20:01
30	195	CESAR BENEDITO ZEBÁ	M4049	11	EQUIPE FÊNIX	00:04:00	14,99	00:20:01
31	175	MIGUEL DOS SANTOS CARNEIRO	M1828	7	FÊNIX	00:04:01	14,95	00:20:04
32	67	DIOGO DA CONCEIÇÃO SILVEIRA	M4049	12	VO2	00:04:01	14,94	00:20:05
33	240	RODRIGO FREITAS DE SOUZA	M2939	8	VO2RUNNERS	00:04:05	14,69	00:20:25

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Geral - 05 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
34	103	FABRICIO RANGEL DOS SANTOS RIBEIRO	M2939	9	VO2 RUNNERS	00:04:07	14,57	00:20:35
35	138	JOÃO LUIZ DE OLIVEIRA	M5059	3	PEDAL PROATIVO	00:04:10	14,41	00:20:49
36	19	ALEXANDRE PEREIRA EMMERICH	M1828	8	CORREDORES DO BEM	00:04:10	14,39	00:20:51
37	70	DARIO DA SILVA PINTO	M4049	13	NAO TEM EQUIPE	00:04:11	14,37	00:20:53
38	80	EDUARDO DOS SANTOS BARBOSA	M4049	14	VO2 RUNERS	00:04:11	14,32	00:20:57
39	94	EVANDO DOS SANTOS BARBOSA	M5059	4	NÃO	00:04:12	14,27	00:21:01
40	22	ALEXSANDRO DE ASSIS SILVA	M4049	15	EQUIPE FÊNIX	00:04:12	14,26	00:21:02
41	135	JEFFERSON ALVES MORAES	M2939	10	SEM LIMITES	00:04:13	14,23	00:21:05
42	8	ALEILSON DOMINGUES PEREIRA	M2939	11	FÊNIX	00:04:14	14,15	00:21:12
43	52	CARLOS VICTOR MAGALHÃES ALBRIGO	M2939	12	VM RUNNERS	00:04:15	14,10	00:21:17
44	37	ANTONIO CARLOS DE ARRUDA	M6069	2	VO2 RUNNERS	00:04:17	14,01	00:21:25
45	141	JOEL COSTA DE ANDRADE	M2939	13	NÃO TEM	00:04:17	13,99	00:21:27
46	160	LEONARDO FERNANDES DE LIMA PEREIRA	M2939	14	VO2RUNNERS	00:04:18	13,95	00:21:30
47	7	FLAVIO GOMES DA CUNHA	M5059	5	VO2	00:04:19	13,92	00:21:33
48	99	FABIO DE SOUSA COELHO	M4049	16	VO2 RUNNERS	00:04:19	13,89	00:21:36
49	140	BRUNO FARIAS AZEVEDO	M4049	17	CALUNGA	00:04:20	13,86	00:21:39
50	13	ALESSANDRO VALCICH	M5059	6	CORREDORES DO BEM	00:04:21	13,80	00:21:44
51	275	WELINGTON CAMILO DA SILVA	M2939	15	EQUIPE FÊNIX RUN	00:04:22	13,76	00:21:48
52	44	NICOLAS DE ALMEIDA MENDONÇA	M2939	16	FENIXRUN	00:04:22	13,76	00:21:48
53	271	WAGNER LUIZ DE AMORIM	M4049	18	VO2 RUNNERS	00:04:27	13,50	00:22:13
54	91	ELISSILVIO DE SOUZA PEREIRA	M5059	7	RRTRAINER	00:04:28	13,41	00:22:22
55	297	RAFAEL DA ROCHA FERREIRA	M4049	19	VO2	00:04:29	13,38	00:22:25
56	115	GUILHERME ALVARENGA SANTOS DA SILVA	M2939	17	C.C.DISCIPULUS	00:04:32	13,25	00:22:39
57	172	LUCIANO DE SOUZA SILVEIRA	M4049	20	RR TRAINER	00:04:33	13,21	00:22:43
58	290	ADEMILTON FERREIRA DA SILVA	M6069	3	MAIS CORREDOR	00:04:34	13,16	00:22:48
59	18	ALEXANDRE DOS SANTOS PEREIRA	M4049	21	VO2 RUNNERS	00:04:34	13,13	00:22:51
60	100	FÁBIO LOPES BELARMINDO	M4049	22	CALANGUS RUNNERS	00:04:37	13,01	00:23:04
61	256	THIAGO ANTUNES MARINHO	M2939	18	TH RUNERS	00:04:41	12,80	00:23:26
62	40	ANTONY MATHEUS MERLIN CORREA	M2939	19	VO2 RUNNERS	00:04:42	12,78	00:23:29
63	287	MARLON COSTA DE FIGUEIREDO	M2939	20	PROGE	00:04:43	12,74	00:23:33
64	143	JORGE ROBERTO VIEIRA SILVA	M4049	23	RR TRAINER	00:04:43	12,70	00:23:37
65	117	GUSTAVO MARQUES	M2939	21	VO2 RUNNERS	00:04:44	12,67	00:23:41
66	131	JANDERSON DE OLIVEIRA BONZE	M1828	9	S/N	00:04:46	12,61	00:23:48
67	155	KLEBER BRUNO ALMEIDA DE MEDEIROS	M4049	24	CALANGUS RUNNERS	00:04:46	12,60	00:23:49
68	71	DENER CARDOSO BATISTA	M4049	25	ABENÇOADA	00:04:47	12,56	00:23:53

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Geral - 05 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
69	186	MARCOS GOMES DE OLIVEIRA	M1828	10	100 LIMITES RUNNERS	00:04:47	12,55	00:23:54
70	205	MILTON PENHA NETO	M2939	22	NENHUMA	00:04:50	12,41	00:24:10
71	14	ALEX ALVES PONCIANO	M2939	23	VO2 RUNNERS	00:04:51	12,38	00:24:14
72	148	JOSENILDO DE OLIVEIRA LIMA	M4049	26	NAO	00:04:51	12,35	00:24:17
73	215	PATRICK MACIEL DE ASSIS	M2939	24	INDIVIDUAL	00:04:52	12,32	00:24:21
74	158	LENNON BARBOSA OLIVEIRA	M0017	1	100 LIMITES RUNNER	00:04:53	12,30	00:24:24
75	298	VALBER FERREIRA MACEDO	M7099	1		00:04:56	12,18	00:24:38
76	180	LUIZ FELIPE DOS SANTOS MACHADO	M1828	11	VO2 RUNNERS	00:04:56	12,15	00:24:41
77	76	EDER	M4049	27	AVULSO	00:05:02	11,90	00:25:12
78	221	PEDRO ANTÔNIO MARINS HEREDIA	M1828	12	100 LIMITES	00:05:03	11,87	00:25:17
79	82	EDUARDO PINTO RODRIGUES	M2939	25	SEM EQUIPE	00:05:16	11,40	00:26:19
80	17	ALEXANDRE DE OLIVEIRA FERREIRA	M5059	8	MAIS 1 CORRENDO	00:05:16	11,38	00:26:22
81	228	FABIO PEREIRA	M4049	28	VO2	00:05:25	11,08	00:27:04
82	157	LEANDRO SENA DE SOUSA	M4049	29	NÃO TENHO	00:05:28	10,98	00:27:20
83	39	ANTÔNIO VICTOR DE MELO DE SOUZA	M2939	26	FÊNIX	00:05:31	10,87	00:27:36
84	245	JONAS MARINS PARREIRAS	M1828	13	FÊNIX	00:05:31	10,86	00:27:37
85	187	MARCOS ROGÉRIO FERREIRA DE MENEZES JUNIOR	M2939	27	VO2 RUNNERS	00:05:32	10,83	00:27:42
86	253	CRISTOVÃO LOPES	M4049	30	VM RUNNERS	00:05:40	10,58	00:28:21
87	178	LUIZ ALVES	M5059	9	SEM NOME	00:05:41	10,56	00:28:24
88	16	ALEXANDRE CÂNDIDO TEIXEIRA	M4049	31	VO2	00:05:48	10,35	00:28:59
89	118	HEITOR SILVA PEREZ	M4049	32	INDIVIDUAL	00:05:50	10,29	00:29:10
90	235	ROBSON EDSON GONÇALVES DA SILVA	M5059	10	CALANGUS	00:05:59	10,02	00:29:57
91	43	BISMARQUE BORGES MARTINS	M2939	28	ARCOLAGOS	00:06:10	9,74	00:30:48
92	216	PATRICK VINÍCIUS RODRIGUES DO NASCIMENTO	M2939	29	FÊNIX	00:06:13	9,66	00:31:03
93	183	MARCELO RIBEIRO	M5059	11	FÊNIX	00:06:27	9,30	00:32:15
94	101	FABIO SILVA DO NASCIMENTO	M5059	12	SEM EQUIPE	00:06:43	8,94	00:33:34
95	146	JOSÉ RICARDO PAES DE ABREU	M5059	13	EMBOOST	00:06:43	8,94	00:33:34
96	176	LUÍS CLÁUDIO COSTA DE SOUZA	M5059	14	VO2 RUNNERS	00:06:53	8,71	00:34:27
97	296	JOCIMAR DOS SANTOS PONTES ALVES	M5059	15		00:06:59	8,58	00:34:57
98	222	RAFAEL DA CUNHA ANDRADE	M4049	33	SEM EQUIPE	00:07:14	8,30	00:36:09
99	267	VICENTE DE PAULO VERAS LIMA	M6069	4	100 LIMITES	00:07:25	8,09	00:37:05
100	20	ALEXANDRE RIQUIERE	M2939	30	NÃO TENHO	00:07:29	8,01	00:37:27
101	281	WILSON DE OLIVEIRA FREITAS	M5059	16	INDIVIDUAL	00:07:54	7,59	00:39:30
102	201	MATHEUS GONÇALVES DE ANDRADE	M1828	14	VO2 RUNNERS	00:09:16	6,48	00:46:19
103	51	CARLOS ROBERTO TRINDADE DE OLIVEIRA JUNIOR	M4049	34	SAQUATRILHAS	00:09:21	6,42	00:46:45

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Geral - 05 KM - Masculino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
104	179	LUIZ CARLOS FERREIRA DA SILVA	M5059	17	CALANGUS RUNNERS	00:09:36	6,25	00:48:02
105	56	CELSO TINE	M5059	18	FENIX	00:09:42	6,19	00:48:30
106	220	PAULO RICARDO SANTOS	M4049	35	TALENTO E CORRIDA	00:10:00	6,00	00:50:01

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Geral - 05 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	123	ISABELA RIBEIRO GUIMARÃES	F1828	-	-1+1 TREINO RUNNING	00:03:40	16,36	00:18:20
2	206	MIRIÃ GÓIS DOS SANTOS	F1828	-	RR TRAINER	00:03:43	16,17	00:18:33
3	124	ISIS COSTA DA SILVA	F2939	-	100LIMITES	00:03:46	15,92	00:18:51
4	153	KAREN OLIVEIRA KRICHANÃ DA SILVA	F4049	1	FÊNIX RUN	00:03:54	15,36	00:19:32
5	121	IRIS RIBEIRO DO NASCIMENTO	F2939	1	RR TRAINER	00:04:01	14,94	00:20:05
6	182	MANOELLA VIEIRA DA ROCHA	F2939	2	-1+1 TREINO RUNNING	00:04:06	14,62	00:20:31
7	280	RAQUEL DE JESUS COSTA	F1828	1	RR TRANING	00:04:08	14,53	00:20:39
8	106	FERNANDA PINHEIRO DAS CHAGAS	F4049	2	100LIMITES	00:04:10	14,42	00:20:48
9	137	JOANNA OLIVEIRA	F1828	2	FÊNIX RUN	00:04:22	13,75	00:21:49
10	110	GABRIELA ANDRADE DE SÁ COELHO DOS SANTOS	F2939	3	RR TRAINER	00:04:27	13,47	00:22:16
11	294	CARLA MACHADO DA CUNHA	F4049	3		00:04:30	13,34	00:22:29
12	193	MARIA LUCIA RODRIGUES BARBOSA	F2939	4	100 LIMITES RUNNER	00:04:30	13,31	00:22:32
13	233	ROBERTA DE ARAUJO	F4049	4	CALANGUS RUNNERS	00:04:30	13,31	00:22:32
14	161	LEONE RANGEL ROSA DE OLIVEIRA	F4049	5	ACX TRAINING	00:04:37	13,00	00:23:05
15	45	BRUNA MARIA DE LIMA PABOUDJIAN BELTRÃO	F4049	6	CALANGUS RUNNERS	00:04:47	12,56	00:23:53
16	191	MARIA IANDÊ DOS SANTOS	F5059	1	CALANGUS RUNNERS	00:04:47	12,56	00:23:53
17	127	IZABEL RODRIGUES DOS SANTOS	F4049	7	0	00:04:49	12,47	00:24:03
18	209	NATHÁLIA DIAS LOPES ANDRADE	F2939	5	VO2 RUNNERS	00:04:51	12,38	00:24:14
19	204	MICHELLE DA COSTA ALMEIDA	F4049	8	BUTTERFLY	00:04:52	12,32	00:24:21
20	197	MARILENE FERNANDES DE AZEVEDO	F2939	6	CORREDORES DO BEM	00:04:53	12,28	00:24:26
21	31	ANA PAULA LEMOS DE OLIVEIRA SOUZA	F5059	2	100 LIMITES	00:04:55	12,20	00:24:35
22	11	KETLEYN VEIGA MELO	F1828	3	CORREDORES DO BEM	00:04:57	12,11	00:24:46
23	28	AMANDA CAMPOS DE SOUZA COSTA	F2939	7	EQUIPE FÊNIX	00:04:58	12,06	00:24:52
24	189	MARÍA DA PENHA DÍAS	F7099	1	RR TRAINER	00:05:01	11,98	00:25:03
25	102	FABIOLA BENEVIDES DE AZEVEDO RAMOS	F4049	9	RR	00:05:03	11,90	00:25:13
26	283	MARCIA SAMPAIO CARDOSO SOARES	F5059	3		00:05:03	11,87	00:25:17
27	34	ANGÉLICA CORREIA MARINS LESSA	F4049	10	100LIMITES	00:05:04	11,85	00:25:19
28	285	LUCIANA FERREIRA LIMA	F4049	11	VO2 RUNNERS	00:05:14	11,45	00:26:12
29	192	MARIA LOURDES ALVES DE ARAÚJO	F6069	1	CORRENDO E VIVENDO	00:05:23	11,15	00:26:55
30	152	MAIRA HELENA MARINHO PEREIRA	F2939	8	FÊNIX RUN	00:05:25	11,08	00:27:05
31	125	IVANE DE ASSIS DE SOUZA PEREIRA	F5059	4	RR TRAINER	00:05:26	11,04	00:27:11
32	231	RENATA SOUZA DE OLIVEIRA	F2939	9	RRTRAINER	00:05:27	11,02	00:27:13
33	268	MICHELLY DA SILVA BESSI	F2939	10	FENIX	00:05:30	10,92	00:27:28
34	95	FABIANA LINHARES	F4049	12	FÊNIX RUN	00:05:30	10,92	00:27:29

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Geral - 05 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
35	188	MARIA CRISTINA FERREIRA DOS SANTOS	F4049	13	RR TRAINER	00:05:35	10,75	00:27:55
36	250	TATIANE DE SOUZA OLIVEIRA	F2939	11	FÊNIX	00:05:36	10,73	00:27:58
37	111	VERRONICA FITORONE DA SILVA	F2939	12	VO2RUNNERS	00:05:37	10,69	00:28:04
38	112	GILMA GOMES	F5059	5	CALANGUS RUNERA	00:05:37	10,68	00:28:05
39	41	BEATRIZ DE SOUZA RIBEIRO	F1828	4	NÃO TEM	00:05:38	10,64	00:28:12
40	229	REGINA HELENA DE ALMEIDA COSTA	F4049	14	100 LIMITES RUNNERS	00:05:40	10,59	00:28:19
41	128	IZABELA DE SENA CARDOSO	F1828	5	NÃO TEM	00:05:41	10,56	00:28:24
42	77	EDINA DE SOUSA LIMA	F5059	6	100 LIMITES RUNNENS	00:05:42	10,53	00:28:29
43	150	JULIANA BATISTA SOARES	F4049	15	100LIMITESRUNNERS	00:05:42	10,53	00:28:29
44	151	JULIANA PRADO	F4049	16	FÊNIX RUN	00:05:42	10,53	00:28:30
45	120	IRACILDA LOPES DE CASTRO	F4049	17	SOMENTE EU	00:05:43	10,51	00:28:33
46	87	ELIANE	F5059	7	100 LIMITES	00:05:47	10,38	00:28:54
47	136	JESSICA SILVA DA COSTA	F2939	13	CORREDORES DO BEM	00:05:48	10,36	00:28:58
48	53	CARMEM LÚCIA NEVES DE MACEDO	F5059	8	RR TRAINER	00:05:51	10,26	00:29:15
49	162	LETÍCIA MOREIRA SAMPAIO VIEIRA	F2939	14	RR TRAINER	00:05:54	10,18	00:29:29
50	129	JACQUELIANE SANTOS MAIMONE	F2939	15	VO2	00:06:08	9,79	00:30:39
51	213	PAMELA DA SILVA PEREIRA	F2939	16	FENIX	00:06:09	9,75	00:30:47
52	108	FLÁVIA BEATRIZ DOS SANTOS	F4049	18	FÊNIX RUN	00:06:11	9,70	00:30:55
53	48	CAMILA LOPES DA SILVA	F2939	17	NAO TENHO	00:06:16	9,57	00:31:21
54	299	TEREZINHA DE JESUS MENDES	F6069	2		00:06:18	9,52	00:31:30
55	295	FERNANDA CRISTINA MORAIS PEÇANHA	F2939	18		00:06:24	9,38	00:31:59
56	84	ELENA MONTEIRO	F5059	9	FÊNIX	00:06:29	9,24	00:32:27
57	234	ROBERTA JESSICA DA SILVA CRUZ	F1828	6	EQUIPE FÊNIX	00:06:30	9,24	00:32:28
58	282	YARA DE OLIVEIRA BRITO	F4049	19	FÊNIX RUN	00:06:30	9,23	00:32:31
59	243	ROZARIA DE ALMEIDA NUNES	F5059	10	CORREDORES DO BEM	00:06:35	9,12	00:32:53
60	25	ALICE GONÇALVES NASCIMENTO	F2939	19	CT PATRÍCIA LUCAS	00:06:39	9,01	00:33:17
61	300	ALESSANDRA PEREIRA DA SILVA	F5059	11		00:06:41	8,98	00:33:24
62	90	ELIS GEICI BARBOSA DE MELO	F2939	20	VO2	00:06:47	8,85	00:33:53
63	89	ELIANE ARAÚJO PINTO	F5059	12	VO2 RUNNERS	00:06:47	8,85	00:33:54
64	154	KELLI DE MACEDO MENDONÇA	F2939	21	VO2 RUNNERS	00:06:56	8,65	00:34:41
65	251	TAUANY CRISTINA CAMPOS TAVARES AKINCI	F2939	22	VO2 RUNNERS	00:06:57	8,64	00:34:44
66	49	CARLA BARROS	F4049	20	AVULSO	00:06:58	8,61	00:34:50
67	86	ELIANA REZENDE BARBOSA LIMA	F5059	13	VM RUNNES	00:07:09	8,38	00:35:47
68	64	CLEIDEARAGÃO	F5059	14	RR TRAINER	00:07:16	8,25	00:36:22
69	10	ALESSANDRA DE LIMA MARINS	F1828	7	CALANGUS	00:07:17	8,25	00:36:23

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Geral - 05 KM - Feminino

Coloc.	Numero	Nome	Fx.Et.	Cl.Fx.	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
70	266	VERONICA DE ARAÚJO MARINHO	F2939	23	VO2 RUNNERS	00:07:21	8,17	00:36:44
71	169	LUCIANA DA SILVA CALDEIRA	F4049	21	100LIMITESRUNNRES	00:07:21	8,16	00:36:46
72	247	SUELLEN CRISTINE ISIDORO RIBEIRO	F2939	24	NÃO TENHO	00:07:21	8,16	00:36:46
73	246	SUELLEM RAMOS BRAGANÇA DOMINGUES	F2939	25	FENIX	00:07:22	8,15	00:36:49
74	196	MARILEIDA DE SOUZA DANTAS	F6069	3	FENIX	00:07:23	8,13	00:36:53
75	202	MAYARA A AFONSO MARQUES	F1828	8	NÃO TENHO	00:07:30	8,01	00:37:28
76	289	TAISE DE CASTRO MOTA	F2939	26	PROGE	00:07:30	8,00	00:37:31
77	24	LETÍCIA SILVA GOES TELLES	F1828	9	PROGE	00:07:40	7,82	00:38:21
78	286	DANIELA CAMARGO DE OLIVEIRA ROCHA	F4049	22	PROGE	00:07:40	7,82	00:38:21
79	230	RENATA MORAES	F1828	10	FENIX	00:07:42	7,79	00:38:30
80	288	ISABELLA OLIVEIRA DE PAULA SANTOS	F2939	27	PROGE	00:08:05	7,42	00:40:26
81	248	SUZANA MARIA ROLDÃO DA SILVA	F6069	4	VO2RUNNERS	00:08:16	7,25	00:41:22
82	58	CINTHIA DOS SANTOS ALVES	F2939	28	1	00:08:24	7,15	00:41:58
83	122	ISABELA DE OLIVEIRA SANT ANNA	F2939	29	TH RUNERS	00:08:33	7,01	00:42:46
84	60	CLÁUDIA MELQUIADES DE SOUZA COELHO	F5059	15	VO2 RUNNERS	00:08:55	6,73	00:44:35
85	255	PATRICIA VIDAL DO NASCIMENTO	F4049	23	VO2 RUNNERS	00:09:01	6,65	00:45:07
86	249	TATIANA DA SILVA NASCIMENTO DOS SANTOS	F4049	24	VO2 RUNNERS	00:09:02	6,65	00:45:08
87	200	MARTA VALÉRIA PAES DE OLIVEIRA	F5059	16	VO2	00:09:06	6,59	00:45:30
88	61	CLAUDIA REGINA DINIZ GRANADO DE SOUZA	F2939	30	FÊNIX	00:09:15	6,49	00:46:15
89	126	IVONIZA DE OLIVEIRA	F6069	5	SAQUATRILHAS	00:09:21	6,42	00:46:45
90	224	RAFAELY MATHIAS DE CARVALHO	F2939	31	FÊNIX	00:09:24	6,39	00:46:58
91	262	VALERIA MARTINS DE OLIVEIRA	F4049	25	CALANGUS	00:09:30	6,31	00:47:31
92	133	JAQUELINE GUIMARAES OLEGÁRIO	F4049	26	CALANGUS	00:09:30	6,31	00:47:31
93	241	ROMEIKA MEDEIROS DA SILVA	F2939	32	CALANGUS RUNNERS	00:09:33	6,28	00:47:47
94	59	CLAUDIA MARCIA DIAS DE ABREU	F4049	27	CALANGUS RUNNERS	00:09:34	6,28	00:47:48
95	164	LIVIA DE LIMA TEIXEIRA	F2939	33	VM RUNNERS	00:09:49	6,12	00:49:03
96	93	ERIKA DE OLIVEIRA GASTANES	F2939	34	CALANGUS RUNNERS	00:10:50	5,54	00:54:10

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Faixa Etária - 05 KM - Masculino

Masculino de 0 até 17 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	158	LENNON BARBOSA OLIVEIRA	100 LIMITES RUNNER	00:04:53	12,30	00:24:24
Masculino de 18 até 28 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	105	FELIPE RAFAEL LEÃO DA COSTA	100LIMITESRUNNERS	00:03:18	18,22	00:16:28
2	147	IGNACIO JUAREZ	VO2	00:03:18	18,18	00:16:30
3	168	LUCAS MOREIRA SALOTO	100LIMITESRUNNERS	00:03:28	17,27	00:17:22
4	166	LUCAS DOS SANTOS PIRES	FÊNIX RUN	00:03:29	17,24	00:17:24
5	132	GUSTAVO DA SILVA FARIA	100 LIMITES	00:03:41	16,26	00:18:27
6	225	RAMON DE SOUSA LIMA	100_LIMITES_RUNNERS	00:03:46	15,90	00:18:52
7	175	MIGUEL DOS SANTOS CARNEIRO	FÊNIX	00:04:01	14,95	00:20:04
8	19	ALEXANDRE PEREIRA EMMERICH	CORREDORES DO BEM	00:04:10	14,39	00:20:51
9	131	JANDERSON DE OLIVEIRA BONZE	S/N	00:04:46	12,61	00:23:48
10	186	MARCOS GOMES DE OLIVEIRA	100 LIMITES RUNNERS	00:04:47	12,55	00:23:54
11	180	LUIZ FELIPE DOS SANTOS MACHADO	VO2 RUNNERS	00:04:56	12,15	00:24:41
12	221	PEDRO ANTÔNIO MARINS HEREDIA	100 LIMITES	00:05:03	11,87	00:25:17
13	245	JONAS MARINS PARREIRAS	FÊNIX	00:05:31	10,86	00:27:37
14	201	MATHEUS GONÇALVES DE ANDRADE	VO2 RUNNERS	00:09:16	6,48	00:46:19
Masculino de 29 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	293	GLEIDSON LUCIANO ALMEIDA CORREA	ATLETISMO BÚZIOS	00:03:06	19,33	00:15:31
2	142	JOÃO OLIVIO CHAGAS ROSA	RR IRANIR	00:03:17	18,27	00:16:25
3	116	GUILHERME JOSÉ DA SILVA PAULA	100 LIMITES	00:03:24	17,63	00:17:01
4	277	WELLINTON SANTOS RANGEL	FENIX RUN	00:03:26	17,44	00:17:12
5	278	WILKER DA CONCEIÇÃO	100 LIMITES RUNNERS	00:03:28	17,34	00:17:18
6	134	JEFERSON SANTOS DA SILVA	EQUIPE FÊNIX RUN	00:03:48	15,80	00:18:59
7	167	BRUNO RAMOS NOGUEIRA	100LIMITESRUNNERS	00:03:57	15,18	00:19:46
8	240	RODRIGO FREITAS DE SOUZA	VO2RUNNERS	00:04:05	14,69	00:20:25
9	103	FABRICIO RANGEL DOS SANTOS RIBEIRO	VO2 RUNNERS	00:04:07	14,57	00:20:35
10	135	JEFFERSON ALVES MORAES	SEM LIMITES	00:04:13	14,23	00:21:05
11	8	ALEILSON DOMINGUES PEREIRA	FÊNIX	00:04:14	14,15	00:21:12

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Faixa Etária - 05 KM - Masculino

Masculino de 29 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
12	52	CARLOS VICTOR MAGALHÃES ALBRIGO	VM RUNNERS	00:04:15	14,10	00:21:17
13	141	JOEL COSTA DE ANDRADE	NÃO TEM	00:04:17	13,99	00:21:27
14	160	LEONARDO FERNANDES DE LIMA PEREIRA	VO2RUNNERS	00:04:18	13,95	00:21:30
15	275	WELINGTON CAMILO DA SILVA	EQUIPE FÊNIX RUN	00:04:22	13,76	00:21:48
16	44	NICOLAS DE ALMEIDA MENDONÇA	FENIXRUN	00:04:22	13,76	00:21:48
17	115	GUILHERME ALVARENGA SANTOS DA SILVA	C.C.DISCIPULUS	00:04:32	13,25	00:22:39
18	256	THIAGO ANTUNES MARINHO	TH RUNERS	00:04:41	12,80	00:23:26
19	40	ANTONY MATHEUS MERLIN CORREA	VO2 RUNNERS	00:04:42	12,78	00:23:29
20	287	MARLON COSTA DE FIGUEIREDO	PROGE	00:04:43	12,74	00:23:33
21	117	GUSTAVO MARQUES	VO2 RUNNERS	00:04:44	12,67	00:23:41
22	205	MILTON PENHA NETO	NENHUMA	00:04:50	12,41	00:24:10
23	14	ALEX ALVES PONCIANO	VO2 RUNNERS	00:04:51	12,38	00:24:14
24	215	PATRICK MACIEL DE ASSIS	INDIVIDUAL	00:04:52	12,32	00:24:21
25	82	EDUARDO PINTO RODRIGUES	SEM EQUIPE	00:05:16	11,40	00:26:19
26	39	ANTÔNIO VICTOR DE MELO DE SOUZA	FÊNIX	00:05:31	10,87	00:27:36
27	187	MARCOS ROGÉRIO FERREIRA DE MENEZES JUNIOR	VO2 RUNNERS	00:05:32	10,83	00:27:42
28	43	BISMARQUE BORGES MARTINS	ARCOLAGOS	00:06:10	9,74	00:30:48
29	216	PATRICK VINÍCIUS RODRIGUES DO NASCIMENTO	FÊNIX	00:06:13	9,66	00:31:03
30	20	ALEXANDRE RIQUIERE	NÃO TENHO	00:07:29	8,01	00:37:27
Masculino de 40 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	276	WELLINGTON MESQUITA DA SILVA	FENIX RUN	00:03:27	17,42	00:17:13
2	291	ANDRÉ LUIZ PEREIRA QUINTANILHA	CORREDORES DO BEM	00:03:32	16,98	00:17:40
3	194	RICARDO D SILVA ALMEIDA	100 LUMITES RUNNERS	00:03:37	16,56	00:18:07
4	38	ANTÔNIO MACHADO HERÉDIA JUNIOR	100 LIMITES	00:03:44	16,10	00:18:38
5	261	VAGNER DA CUNHA SANTA BRIGIDA	VO2RUNNERS	00:03:48	15,78	00:19:01
6	174	LUCIVALDO	VO2	00:03:50	15,64	00:19:11
7	292	CRISTIANO DA SILVA COSTA	VO2	00:03:55	15,29	00:19:37
8	55	CÁSSIO LUIZ DE SOUZA DA SILVA	FÊNIX RUN	00:03:56	15,24	00:19:41
9	219	PAULO HENRIQUE SILVA ARAUJO	100 LIMITES	00:03:57	15,22	00:19:43
10	23	ALEXSANDRO OLIVEIRA DE CARVALHO	100 LIMITES	00:03:58	15,10	00:19:52
11	195	CESAR BENEDITO ZEBÁ	EQUIPE FÊNIX	00:04:00	14,99	00:20:01

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Faixa Etária - 05 KM - Masculino

Masculino de 40 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
12	67	DIOGO DA CONCEIÇÃO SILVEIRA	VO2	00:04:01	14,94	00:20:05
13	70	DARIO DA SILVA PINTO	NAO TEM EQUIPE	00:04:11	14,37	00:20:53
14	80	EDUARDO DOS SANTOS BARBOSA	VO2 RUNERS	00:04:11	14,32	00:20:57
15	22	ALEXSANDRO DE ASSIS SILVA	EQUIPE FÊNIX	00:04:12	14,26	00:21:02
16	99	FABIO DE SOUSA COELHO	VO2 RUNNERS	00:04:19	13,89	00:21:36
17	140	BRUNO FARIAS AZEVEDO	CALUNGA	00:04:20	13,86	00:21:39
18	271	WAGNER LUIZ DE AMORIM	VO2 RUNNERS	00:04:27	13,50	00:22:13
19	297	RAFAEL DA ROCHA FERREIRA	VO2	00:04:29	13,38	00:22:25
20	172	LUCIANO DE SOUZA SILVEIRA	RR TRAINER	00:04:33	13,21	00:22:43
21	18	ALEXANDRE DOS SANTOS PEREIRA	VO2 RUNNERS	00:04:34	13,13	00:22:51
22	100	FÁBIO LOPES BELARMINDO	CALANGUS RUNNERS	00:04:37	13,01	00:23:04
23	143	JORGE ROBERTO VIEIRA SILVA	RR TRAINER	00:04:43	12,70	00:23:37
24	155	KLEBER BRUNO ALMEIDA DE MEDEIROS	CALANGUS RUNNERS	00:04:46	12,60	00:23:49
25	71	DENER CARDOSO BATISTA	ABENÇOADA	00:04:47	12,56	00:23:53
26	148	JOSENILDO DE OLIVEIRA LIMA	NAO	00:04:51	12,35	00:24:17
27	76	EDER	AVULSO	00:05:02	11,90	00:25:12
28	228	FABIO PEREIRA	VO2	00:05:25	11,08	00:27:04
29	157	LEANDRO SENA DE SOUSA	NÃO TENHO	00:05:28	10,98	00:27:20
30	253	CRISTOVÃO LOPES	VM RUNNERS	00:05:40	10,58	00:28:21
31	16	ALEXANDRE CÂNDIDO TEIXEIRA	VO2	00:05:48	10,35	00:28:59
32	118	HEITOR SILVA PEREZ	INDIVIDUAL	00:05:50	10,29	00:29:10
33	222	RAFAEL DA CUNHA ANDRADE	SEM EQUIPE	00:07:14	8,30	00:36:09
34	51	CARLOS ROBERTO TRINDADE DE OLIVEIRA JUNIOR	SAQUATRILHAS	00:09:21	6,42	00:46:45
35	220	PAULO RICARDO SANTOS	TALENTO E CORRIDA	00:10:00	6,00	00:50:01
Masculino de 50 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	284	LUIZ HENRIQUE DOS SANTOS DOMINGUES	CORREDORES DE ARARUAMA	00:03:46	15,96	00:18:48
2	145	JOSE HAROLDO DA SILVA	CORREDORES DO BEM	00:03:57	15,18	00:19:46
3	138	JOÃO LUIZ DE OLIVEIRA	PEDAL PROATIVO	00:04:10	14,41	00:20:49
4	94	EVANDO DOS SANTOS BARBOSA	NÃO	00:04:12	14,27	00:21:01
5	7	FLAVIO GOMES DA CUNHA	VO2	00:04:19	13,92	00:21:33
6	13	ALESSANDRO VALCICH	CORREDORES DO BEM	00:04:21	13,80	00:21:44

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Faixa Etária - 05 KM - Masculino

Masculino de 50 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
7	91	ELISSILVIO DE SOUZA PEREIRA	RRTRAINER	00:04:28	13,41	00:22:22
8	17	ALEXANDRE DE OLIVEIRA FERREIRA	MAIS 1 CORRENDO	00:05:16	11,38	00:26:22
9	178	LUIZ ALVES	SEM NOME	00:05:41	10,56	00:28:24
10	235	ROBSON EDSON GONÇALVES DA SILVA	CALANGUS	00:05:59	10,02	00:29:57
11	183	MARCELO RIBEIRO	FÊNIX	00:06:27	9,30	00:32:15
12	101	FABIO SILVA DO NASCIMENTO	SEM EQUIPE	00:06:43	8,94	00:33:34
13	146	JOSÉ RICARDO PAES DE ABREU	EMBOOST	00:06:43	8,94	00:33:34
14	176	LUÍS CLÁUDIO COSTA DE SOUZA	VO2 RUNNERS	00:06:53	8,71	00:34:27
15	296	JOCIMAR DOS SANTOS PONTES ALVES		00:06:59	8,58	00:34:57
16	281	WILSON DE OLIVEIRA FREITAS	INDIVIDUAL	00:07:54	7,59	00:39:30
17	179	LUIZ CARLOS FERREIRA DA SILVA	CALANGUS RUNNERS	00:09:36	6,25	00:48:02
18	56	CELSE TINE	FENIX	00:09:42	6,19	00:48:30
Masculino de 60 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	177	LUIS CLAUDIO PEREIRA DOS SANTOS	LAGOS TRI/ AQUARIUN	00:04:00	14,99	00:20:01
2	37	ANTONIO CARLOS DE ARRUDA	VO2 RUNNERS	00:04:17	14,01	00:21:25
3	290	ADEMILTON FERREIRA DA SILVA	MAIS CORREDOR	00:04:34	13,16	00:22:48
4	267	VICENTE DE PAULO VERAS LIMA	100 LIMITES	00:07:25	8,09	00:37:05
Masculino de 70 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	298	VALBER FERREIRA MACEDO		00:04:56	12,18	00:24:38

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Faixa Etária - 05 KM - Feminino

Feminino de 18 até 28 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	280	RAQUEL DE JESUS COSTA	RR TRAINING	00:04:08	14,53	00:20:39
2	137	JOANNA OLIVEIRA	FÊNIX RUN	00:04:22	13,75	00:21:49
3	11	KETLEYN VEIGA MELO	CORREDORES DO BEM	00:04:57	12,11	00:24:46
4	41	BEATRIZ DE SOUZA RIBEIRO	NÃO TEM	00:05:38	10,64	00:28:12
5	128	IZABELA DE SENA CARDOSO	NÃO TEM	00:05:41	10,56	00:28:24
6	234	ROBERTA JESSICA DA SILVA CRUZ	EQUIPE FÊNIX	00:06:30	9,24	00:32:28
7	10	ALESSANDRA DE LIMA MARINS	CALANGUS	00:07:17	8,25	00:36:23
8	202	MAYARA A AFONSO MARQUES	NÃO TENHO	00:07:30	8,01	00:37:28
9	24	LETÍCIA SILVA GOES TELLES	PROGE	00:07:40	7,82	00:38:21
10	230	RENATA MORAES	FENIX	00:07:42	7,79	00:38:30
Feminino de 29 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	121	IRIS RIBEIRO DO NASCIMENTO	RR TRAINER	00:04:01	14,94	00:20:05
2	182	MANOELLA VIEIRA DA ROCHA	-1+1 TREINO RUNNING	00:04:06	14,62	00:20:31
3	110	GABRIELA ANDRADE DE SÁ COELHO DOS SANTOS	RR TRAINER	00:04:27	13,47	00:22:16
4	193	MARIA LUCIA RODRIGUES BARBOSA	100 LIMITES RUNNER	00:04:30	13,31	00:22:32
5	209	NATHÁLIA DIAS LOPES ANDRADE	VO2 RUNNERS	00:04:51	12,38	00:24:14
6	197	MARILENE FERNANDES DE AZEVEDO	CORREDORES DO BEM	00:04:53	12,28	00:24:26
7	28	AMANDA CAMPOS DE SOUZA COSTA	EQUIPE FÊNIX	00:04:58	12,06	00:24:52
8	152	MAIRA HELENA MARINHO PEREIRA	FÊNIX RUN	00:05:25	11,08	00:27:05
9	231	RENATA SOUZA DE OLIVEIRA	RRTRAINER	00:05:27	11,02	00:27:13
10	268	MICHELLY DA SILVA BESSI	FENIX	00:05:30	10,92	00:27:28
11	250	TATIANE DE SOUZA OLIVEIRA	FÊNIX	00:05:36	10,73	00:27:58
12	111	VERRONICA FITORONE DA SILVA	VO2RUNNERS	00:05:37	10,69	00:28:04
13	136	JESSICA SILVA DA COSTA	CORREDORES DO BEM	00:05:48	10,36	00:28:58
14	162	LETÍCIA MOREIRA SAMPAIO VIEIRA	RR TRAINER	00:05:54	10,18	00:29:29
15	129	JACQUELIANE SANTOS MAIMONE	VO2	00:06:08	9,79	00:30:39
16	213	PAMELA DA SILVA PEREIRA	FENIX	00:06:09	9,75	00:30:47
17	48	CAMILA LOPES DA SILVA	NAO TENHO	00:06:16	9,57	00:31:21
18	295	FERNANDA CRISTINA MORAIS PEÇANHA		00:06:24	9,38	00:31:59

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Faixa Etária - 05 KM - Feminino

Feminino de 29 até 39 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
19	25	ALICE GONÇALVES NASCIMENTO	CT PATRÍCIA LUCAS	00:06:39	9,01	00:33:17
20	90	ELIS GEICI BARBOSA DE MELO	VO2	00:06:47	8,85	00:33:53
21	154	KELLI DE MACEDO MENDONÇA	VO2 RUNNERS	00:06:56	8,65	00:34:41
22	251	TAUANY CRISTINA CAMPOS TAVARES AKINCI	VO2 RUNNERS	00:06:57	8,64	00:34:44
23	266	VERONICA DE ARAÚJO MARINHO	VO2 RUNNERS	00:07:21	8,17	00:36:44
24	247	SUELLEN CRISTINE ISIDORO RIBEIRO	NÃO TENHO	00:07:21	8,16	00:36:46
25	246	SUELLEM RAMOS BRAGANÇA DOMINGUES	FENIX	00:07:22	8,15	00:36:49
26	289	TAISE DE CASTRO MOTA	PROGE	00:07:30	8,00	00:37:31
27	288	ISABELLA OLIVEIRA DE PAULA SANTOS	PROGE	00:08:05	7,42	00:40:26
28	58	CINTHIA DOS SANTOS ALVES	1	00:08:24	7,15	00:41:58
29	122	ISABELA DE OLIVEIRA SANT ANNA	TH RUNERS	00:08:33	7,01	00:42:46
30	61	CLAUDIA REGINA DINIZ GRANADO DE SOUZA	FÊNIX	00:09:15	6,49	00:46:15
31	224	RAFAELY MATHIAS DE CARVALHO	FÊNIX	00:09:24	6,39	00:46:58
32	241	ROMEIKA MEDEIROS DA SILVA	CALANGUS RUNNERS	00:09:33	6,28	00:47:47
33	164	LIVIA DE LIMA TEIXEIRA	VM RUNNERS	00:09:49	6,12	00:49:03
34	93	ERIKA DE OLIVEIRA GASTANES	CALANGUS RUNNERS	00:10:50	5,54	00:54:10
Feminino de 40 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	153	KAREN OLIVEIRA KRICHANÃ DA SILVA	FÊNIX RUN	00:03:54	15,36	00:19:32
2	106	FERNANDA PINHEIRO DAS CHAGAS	100LIMITES	00:04:10	14,42	00:20:48
3	294	CARLA MACHADO DA CUNHA		00:04:30	13,34	00:22:29
4	233	ROBERTA DE ARAUJO	CALANGUS RUNNERS	00:04:30	13,31	00:22:32
5	161	LEONE RANGEL ROSA DE OLIVEIRA	ACX TRAINING	00:04:37	13,00	00:23:05
6	45	BRUNA MARIA DE LIMA PABOUDJIAN BELTRÃO	CALANGUS RUNNERS	00:04:47	12,56	00:23:53
7	127	IZABEL RODRIGUES DOS SANTOS	0	00:04:49	12,47	00:24:03
8	204	MICHELLE DA COSTA ALMEIDA	BUTTERFLY	00:04:52	12,32	00:24:21
9	102	FABIOLA BENEVIDES DE AZEVEDO RAMOS	RR	00:05:03	11,90	00:25:13
10	34	ANGÉLICA CORREIA MARINS LESSA	100LIMITES	00:05:04	11,85	00:25:19
11	285	LUCIANA FERREIRA LIMA	VO2 RUNNERS	00:05:14	11,45	00:26:12
12	95	FABIANA LINHARES	FÊNIX RUN	00:05:30	10,92	00:27:29
13	188	MARIA CRISTINA FERREIRA DOS SANTOS	RR TRAINER	00:05:35	10,75	00:27:55
14	229	REGINA HELENA DE ALMEIDA COSTA	100 LIMITES RUNNERS	00:05:40	10,59	00:28:19

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Faixa Etária - 05 KM - Feminino

Feminino de 40 até 49 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
15	150	JULIANA BATISTA SOARES	100LIMITESRUNNERS	00:05:42	10,53	00:28:29
16	151	JULIANA PRADO	FÊNIX RUN	00:05:42	10,53	00:28:30
17	120	IRACILDA LOPES DE CASTRO	SOMENTE EU	00:05:43	10,51	00:28:33
18	108	FLÁVIA BEATRIZ DOS SANTOS	FÊNIX RUN	00:06:11	9,70	00:30:55
19	282	YARA DE OLIVEIRA BRITO	FÊNIX RUN	00:06:30	9,23	00:32:31
20	49	CARLA BARROS	AVULSO	00:06:58	8,61	00:34:50
21	169	LUCIANA DA SILVA CALDEIRA	100LIMITESRUNNRES	00:07:21	8,16	00:36:46
22	286	DANIELA CAMARGO DE OLIVEIRA ROCHA	PROGE	00:07:40	7,82	00:38:21
23	255	PATRICIA VIDAL DO NASCIMENTO	VO2 RUNNERS	00:09:01	6,65	00:45:07
24	249	TATIANA DA SILVA NASCIMENTO DOS SANTOS	VO2 RUNNERS	00:09:02	6,65	00:45:08
25	262	VALERIA MARTINS DE OLIVEIRA	CALANGUS	00:09:30	6,31	00:47:31
26	133	JAQUELINE GUIMARAES OLEGÁRIO	CALANGUS	00:09:30	6,31	00:47:31
27	59	CLAUDIA MARCIA DIAS DE ABREU	CALANGUS RUNNERS	00:09:34	6,28	00:47:48
Feminino de 50 até 59 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	191	MARIA IANDÊ DOS SANTOS	CALANGUS RUNNERS	00:04:47	12,56	00:23:53
2	31	ANA PAULA LEMOS DE OLIVEIRA SOUZA	100 LIMITES	00:04:55	12,20	00:24:35
3	283	MARCIA SAMPAIO CARDOSO SOARES		00:05:03	11,87	00:25:17
4	125	IVANE DE ASSIS DE SOUZA PEREIRA	RR TRAINER	00:05:26	11,04	00:27:11
5	112	GILMA GOMES	CALANGUS RUNERA	00:05:37	10,68	00:28:05
6	77	EDINA DE SOUSA LIMA	100 LIMITES RUNNENS	00:05:42	10,53	00:28:29
7	87	ELIANE	100 LIMITES	00:05:47	10,38	00:28:54
8	53	CARMEM LÚCIA NEVES DE MACEDO	RR TRAINER	00:05:51	10,26	00:29:15
9	84	ELENA MONTEIRO	FÊNIX	00:06:29	9,24	00:32:27
10	243	ROZARIA DE ALMEIDA NUNES	CORREDORES DO BEM	00:06:35	9,12	00:32:53
11	300	ALESSANDRA PEREIRA DA SILVA		00:06:41	8,98	00:33:24
12	89	ELIANE ARAÚJO PINTO	VO2 RUNNERS	00:06:47	8,85	00:33:54
13	86	ELIANA REZENDE BARBOSA LIMA	VM RUNNES	00:07:09	8,38	00:35:47
14	64	CLEIDEARAGÃO	RR TRAINER	00:07:16	8,25	00:36:22
15	60	CLÁUDIA MELQUIADES DE SOUZA COELHO	VO2 RUNNERS	00:08:55	6,73	00:44:35
16	200	MARTA VALÉRIA PAES DE OLIVEIRA	VO2	00:09:06	6,59	00:45:30

CORRIDA DE SÃO SEBASTIÃO - ARARUAMA 2022

Relatório Faixa Etária - 05 KM - Feminino

Feminino de 60 até 69 anos						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	192	MARIA LOURDES ALVES DE ARAÚJO	CORRENDO E VIVENDO	00:05:23	11,15	00:26:55
2	299	TEREZINHA DE JESUS MENDES		00:06:18	9,52	00:31:30
3	196	MARILEIDA DE SOUZA DANTAS	FENIX	00:07:23	8,13	00:36:53
4	248	SUZANA MARIA ROLDÃO DA SILVA	VO2RUNNERS	00:08:16	7,25	00:41:22
5	126	IVONIZA DE OLIVEIRA	SAQUATRILHAS	00:09:21	6,42	00:46:45
Feminino de 70 ANOS ACIMA						
Coloc.	Num.	Nome	Equipe	Ritmo	Vel.	Tempo
1	189	MARÍA DA PENHA DÍAS	RR TRAINER	00:05:01	11,98	00:25:03